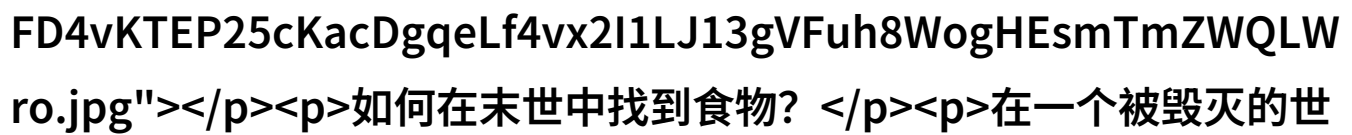
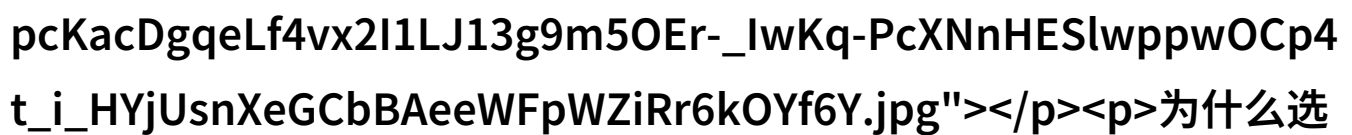


末世生存之喂养生还者在废土中的食物获取

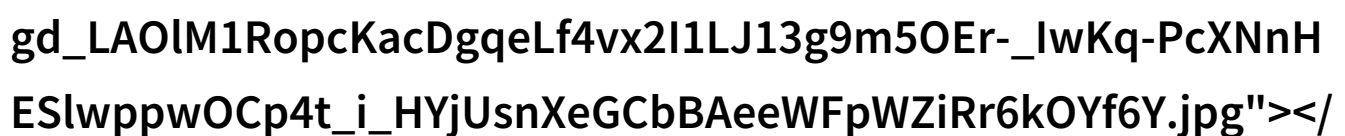
重生末世之喂养

如何在末世中找到食物？

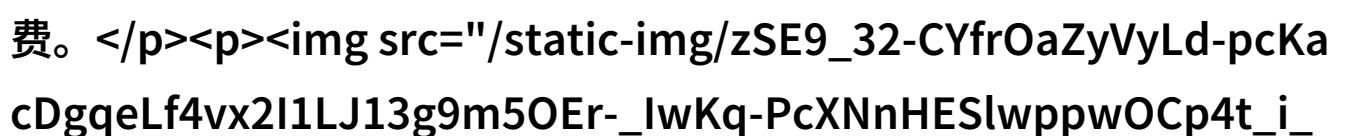
在一个被毁灭的世界里，寻找食物已经不再是简单的日常活动，而是一种生存的必需。重生末世之喂养，不仅需要我们拥有丰富的知识，更需要我们的灵活性和勇气。在这样的环境下，我们必须学会利用一切可能的手段来获取足够的食物。

为什么选择野外采集？

随着社会秩序的崩溃，城市里的超市和市场都变成了废墟。在这样的情况下，我们只能依靠自然资源来满足我们的需求。野外采集不仅可以提供新鲜且营养均衡的食材，还能让我们远离那些可能带来的传染病或其他危险。因此，在重生末世之喂养中，学习野外采集技能变得尤为重要。

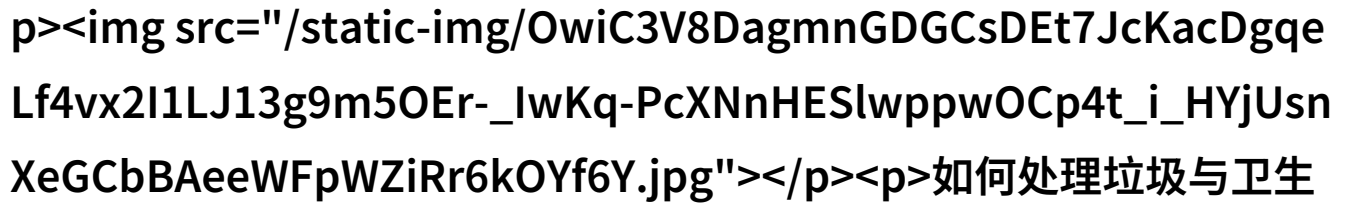
如何准备长期存储食品？

虽然能够直接从自然中获取食物是最理想的情况，但在某些季节或环境条件下，这并不是总能做到的。因此，我们还需要学习如何准备长期存储食品。这包括了解各种食品保存方法、制作干货、腌制肉类以及制作罐头等技术。此外，对于那些无法立即消耗完毕的粮食，还要掌握正确保管它们以避免腐败和减少浪费。

什么是安全饮用水源？

水，是生命所不可或缺的一部分，在末世更是一个巨大的挑战。在没有现代净化系统的情况下，我们必须自己寻找或者创造出安全饮用的水源。这可能包括收集雨水、使用过滤器净化河流中的水

或者通过蒸馏将污浊水转化为清澈可饮用的液体。而这些方法对于维持健康至关重要，也成为了重生末世之喂养不可忽视的一个环节。

如何处理垃圾与卫生问题？

生活产生垃圾，无论是在正常社会还是在末日之后都是无法避免的问题。但如果不妥善处理，垃圾会成为传播疾病的一个媒介，同时也会影响到周围环境，使得人类居住的地方变得难以忍受。因此，在重生的过程中，要学会合理分配垃圾，并尽量回收利用，以减少对环境造成破坏，同时保持个人及团体成员之间良好的卫生习惯。

未来生活怎样进行适应？

随着时间推移，即使开始了新的生活，每个人的身体状况都会有所变化，而这也是一个逐渐适应未来的过程。在这个阶段，可以考虑建立自己的农场，或培育家畜，为未来提供稳定的粮食来源。此外，加强自身身体素质，如定期锻炼，将帮助你更好地适应这个充满挑战但又充满希望的人间新篇章——重生的世界。

[下载本文pdf文件](/pdf/623406-末世生存之喂养生还者在废土中的食物获取技巧.pdf)