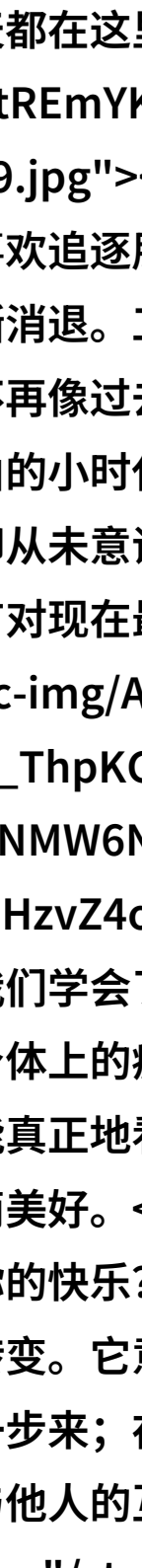


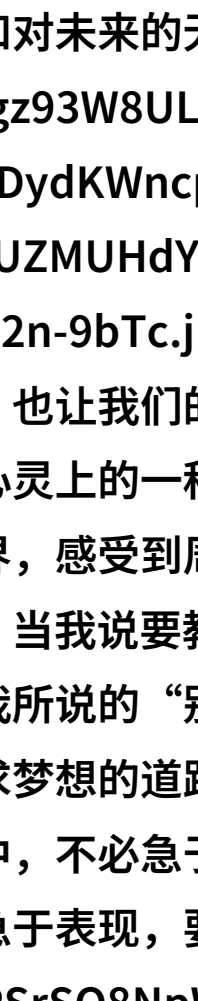
教授你别跑咱们慢慢来你就懂了

在一个阳光明媚的周末，我决定带你去个地方，教会你一个简单而又重要的道理——教授你别跑。这个地方并不远，它就位于我和你的生活中，每天都在这里等着我们。



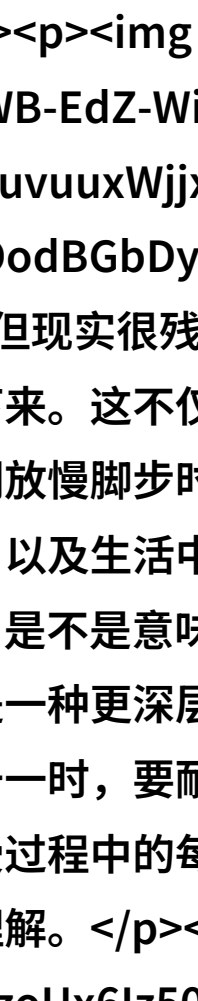
当我们还小的时候，我们总是充满了好奇心和活力，喜欢追逐朋友，玩耍于校园内外。但随着岁月的流逝，这份热情开始渐渐消退。工作、学习、家庭责任等重重叠加，让我们的脚步变得沉重，不再像过去那样轻盈自如。

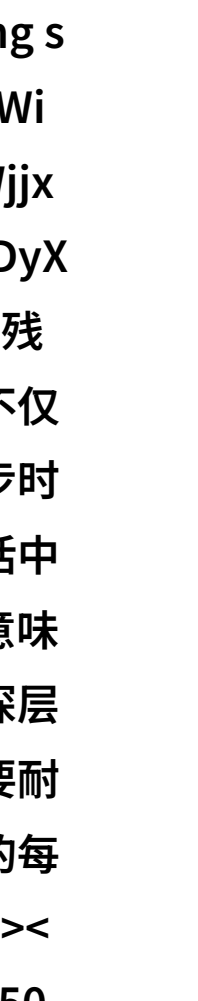
今天，我想带你回忆起那个不羁自由的小时代，那时候，我们仿佛能触摸到蓝天，用尽全身力气奔跑，但却从未意识到“别跑”的意义。在那个年纪，对未来没有太多规划，只有对现在最美好的憧憬和对未来的无限期待。



但现实很残酷，它让我们学会了时间的价值，也让我们的脚步变得慢下来。这不仅是因为身体上的疲惫，更是在心灵上的一种调整。当我们放慢脚步时，我们才能真正地看清眼前的世界，感受到周围人的温暖，以及生活中的点点滴滴美好。

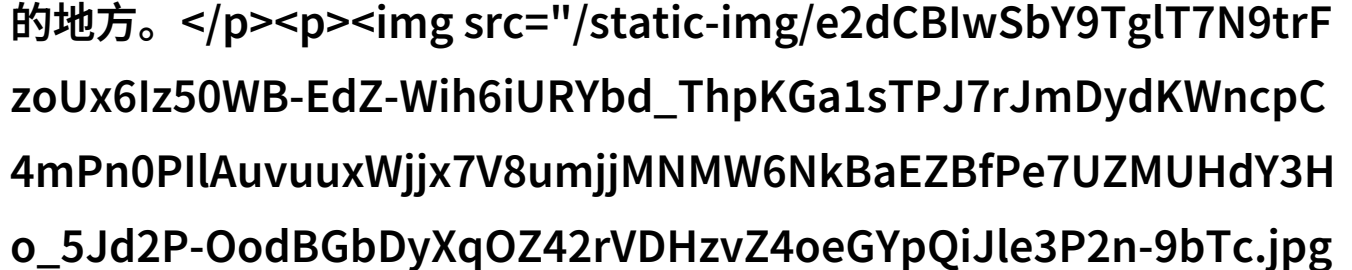
所以，当我说要教授你别跑时，是不是意味着要阻止你的快乐？当然不是。我所说的“别跑”，其实是一种更深层次的心态转变。它意味着，在追求梦想的道路上，不必急于一时，要耐心地一步一步来；在人生的旅途中，不必急于求成，要享受过程中的每一刻；在与他人的互动中，不必急于表现，要学会倾听和理解。





生活就像是长长的一场马拉松，而非短暂的一次冲刺。只有平稳而坚定的步伐，你才能真正地掌握自己的节奏，同时也能够欣赏这条路上的风景。你看，现在我已经告诉过你了，这里的风景真的很美，而且每个人都可以根据自己的喜好选择不同的路线，所以请不要急于前行，而是先停下脚步，看看周围发生了什么吧！

记住，每一次深呼吸都是对自己最大的肯定，每一次微笑都是向未来最温暖的人打招呼。而且，请相信，无论何时何地，都有人愿意陪伴左右，一起分享这段旅程，因为旅行才是探索真我的最佳方式。而且，还有更多秘密等待被发现，就像隐藏在城市角落的小巷一样，只要稍微放慢脚步，就能发现它们存在的地方。



所以啊，让我们一起减速，让我们的生活更加丰富多彩吧！

[下载本文pdf文件](/pdf/623312-教授你别跑咱们慢慢来你就懂了.pdf)