

# 家庭中的小声与大声宝宝在厨房里的叫喊

在一个平静的下午，家里只有我和我的孩子——小明。他的天真无邪让我每次看到都感到温暖。今天，小明决定自己动手做一点点简单的饭菜。他兴奋地站在厨房门口，穿着他那件小红帽子和蓝色围裙的小装扮，看起来就像是位真正的小厨师。

他拿起一把小刀开始切蔬菜，但很快发现自己的声音太小了，无法让远处忙碌于电脑工作的我听见。我虽然知道他在厨房里，但却因为心不在焉而没有注意到他的呼唤。当我终于意识到时，他已经变成了一幅焦急的小画面，一边努力用力挥舞着手中的刀具，一边不断地用尽全身的气力高声叫喊：“妈妈！妈妈！”

“宝宝家里没人叫大声厨房”，这是我们之间的一个约定，用以表达他的请求，同时也是对我的提醒，让我不要因为其他事情分心而忽略了他。在这个特别的时候，我应该是最关注他的存在。

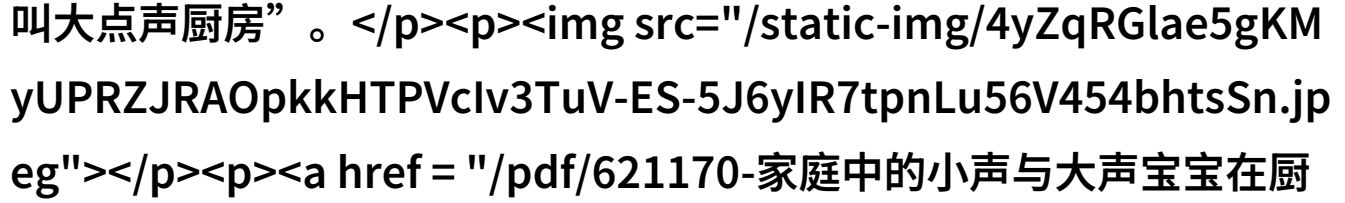
为了解决这个问题，我决定给予他一些帮助，同时也为这段时间留出空间。我走向了厨房，将所有可能会阻碍我们交流的声音来源（比如电视机）都调至最低音量，然后告诉小明：“你可以尽量大一点，但是记得安全第一。”

随后，我教导他如何更好地利用自己的力量，并且如何控制声音，以免伤害到自己或是其他人。经过我们的共同努力，小明学会了如何更清晰、更安全地发出声音。这不仅是一次学习过程，也是我作为母亲的一次教育机会。

此外，这场所谓的“叫喊游戏”还让我重新认识到了与孩子沟通的重要性。在日常生活中，我们有时候会过于沉迷于工作或是其他事务，而忽视了那些微不足道但又意义深远的事情，比如一个需要被听到的话语，或是一个想要分享的心情。这场游戏提醒我，无论多忙，都要保持

对孩子们的话语充满耐心和理解，因为他们往往只需要一次被看见、一次被倾听，就能感受到家的温暖爱意。

最后，在完成了一顿简单美味的小餐之后，小明满足地坐在桌前看着我们一起享用食物，他抬头看向我，那双闪烁着自豪光芒的大眼睛似乎说出了“我能够做到的”。这就是那个宁静下午给予我们的礼物——一个关于父母与子女之间互动、沟通与理解的故事，以及那永恒不变的声音——“宝宝家里没人叫大声厨房”。



[下载本文pdf文件](/pdf/621170-家庭中的小声与大声宝宝在厨房里的叫喊游戏.pdf)