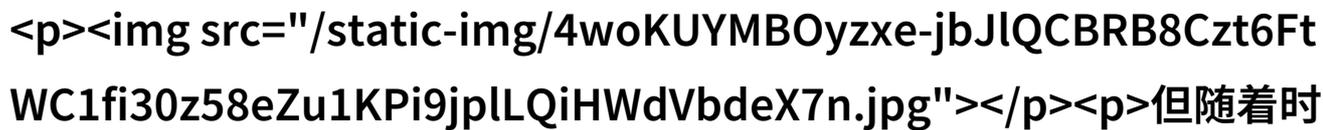


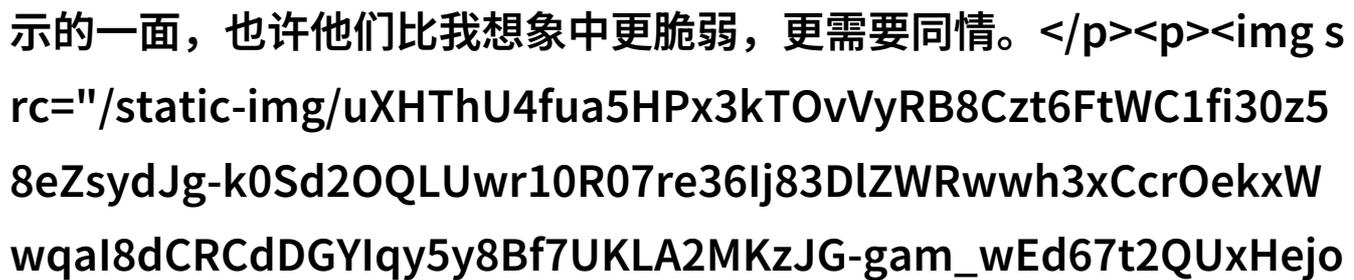
# 主题我是如何成长为不嫉妒的那个人

记得我曾经是一个嫉妒心重的人，总是用JEALOUSVUE这个词来形容自己内心的不满和失望。每当看到朋友圈里有人分享高光时刻，我就会不自觉地感到一种酸涩感，仿佛整个世界都在嘲笑着我的平凡。



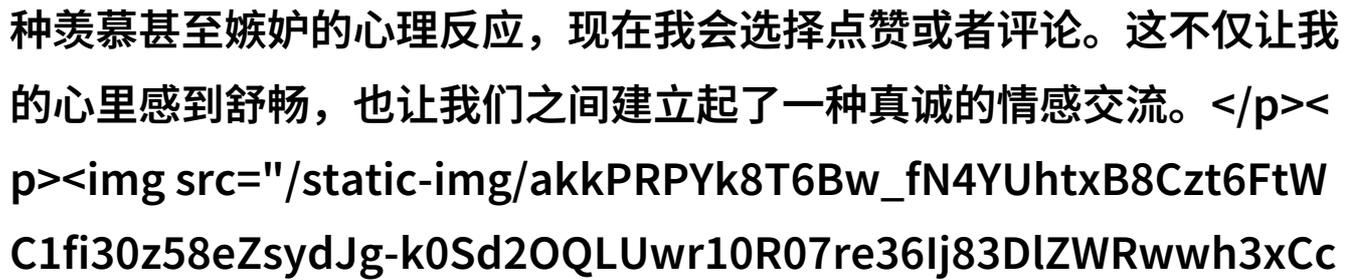
但随着时间的推移，我开始意识到这种情绪并不是健康的。它让我错过了很多美好的东西，因为每次看到别人幸福的时候，我都会觉得自己好像是在输给生活。我决定改变，这是我成熟的一个重要标志。

首先，我学会了接受自己的局限性。每个人都有自己的优势和劣势，我们不能一概而论地去评判别人。也许那个看似完美的人其实也有他们无法公开展示的一面，也许他们比我想象中更脆弱，更需要同情。



然后，我开始专注于提升自己，而不是与他人比较。在工作上我更加努力，不再因为同事的进步而感到不安。我明白，每个人的成功都是多方面因素共同作用的结果，并非单纯依靠运气或天赋。

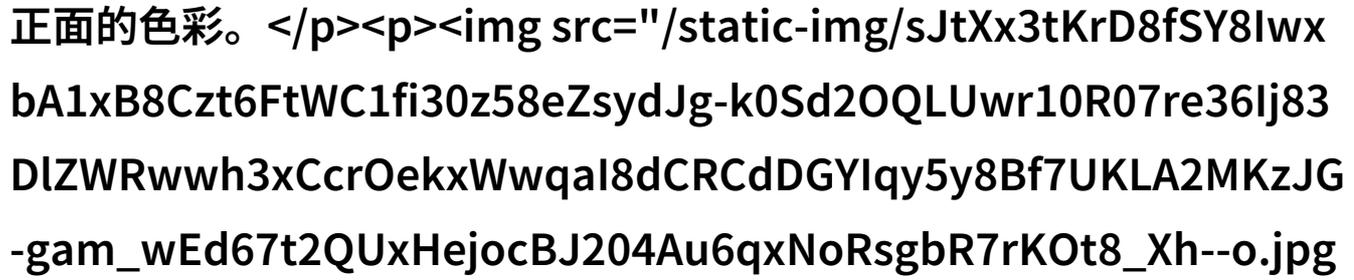
最后，我学会了欣赏那些不同的视角。在社交媒体上，看见别人的精彩瞬间时，而不是以前那种羡慕甚至嫉妒的心理反应，现在我会选择点赞或者评论。这不仅让我的心里感到舒畅，也让我们之间建立起了一种真诚的情感交流。



现在，当有人问起“JEALOUSVUE成熟”这两个字时，我会微笑着告诉他们：成熟就是能够认识到自己的不足，并且不断前进；成熟就是能够欣

赏周围人的独特之处，而不是被它们所困扰；成熟就是能够拥抱生活中的所有，包括那些我们之前可能认为是负面的东西。但最终，它们却成了我们宝贵财富的一部分。

我已经不再是一个嫉妒心重的人，那个时候已经成为过去。而现在，只要你愿意，你也可以像我一样，通过学习、接受和欣赏，让你的内心变得更加宽广，让你的生命充满更多正面的色彩。



[下载本文pdf文件](/pdf/620740-主题我是如何成长为不嫉妒的那个人.pdf)