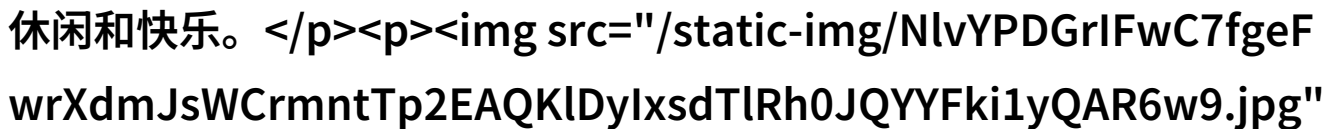


我爱夏日长夏天好不容易到来我决定把握

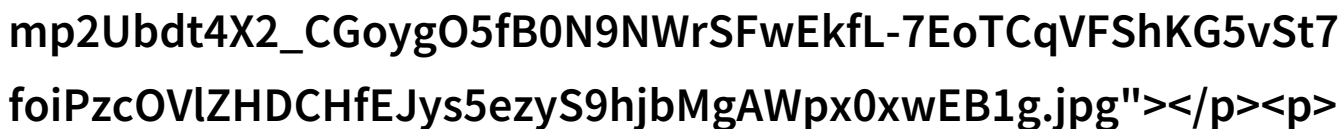
夏天好不容易到来，我决定把握每一分每一秒。阳光明媚，温暖的风轻轻吹拂过我的脸颊，让人心情舒畅。我爱夏日长，它意味着放松、休闲和快乐。



我记得每当夏天到来，学校就放假了，那是孩子们最期待的时节。我们会组织野餐，在郊外的草地上铺开毯子，吃着冰镇水果，看着蓝天白云，就像是在做梦一样。我爱夏日长，因为它给予我们无尽的欢笑和美好的回忆。

大人们也喜欢这个季节，他们会在家中摆设凉亭，烧烤肉串，或是举办派对，一边享受美食，一边聊聊天。这时候，没有烦恼，没有压力，只有满足和幸福。我爱夏日长，它让我们的生活变得更加丰富多彩。



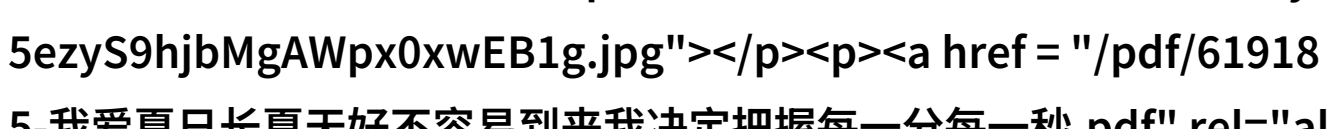


当然，不可忽视的是，这个季节也是运动健身的大好时机。阳光下，我们可以去户外跑步、骑自行车，或是在泳池里游泳，这些都是锻炼身体同时享受自然之佳境。我爱夏日长，因为它鼓励我们活跃起来，不断追求健康与强健。

总之，无论你是一个孩子还是成年人，我都认为“我爱夏日长”这句话蕴含深刻的人生哲理。在这个充满活力的季节里，每个人都应该抓住机会，把握自己的时间，用心感受周围的一切。

因为春秋只是短暂的过客，而我所珍惜的是那个漫长而又充实的盛夏时光。





[握每一分每一秒.pdf" target="_blank">下载本文pdf文件</p>](#)