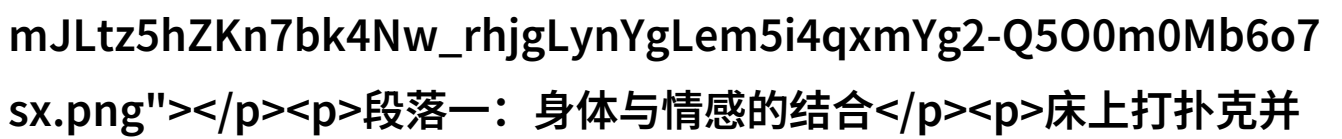
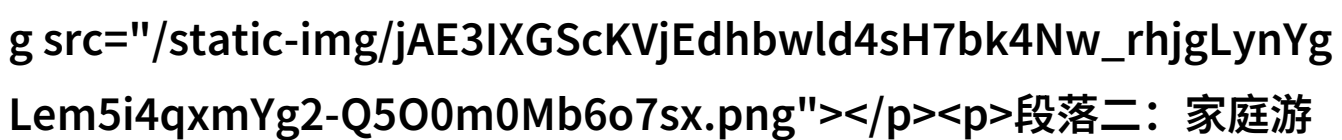


床上打扑克大作战双人运动挑战

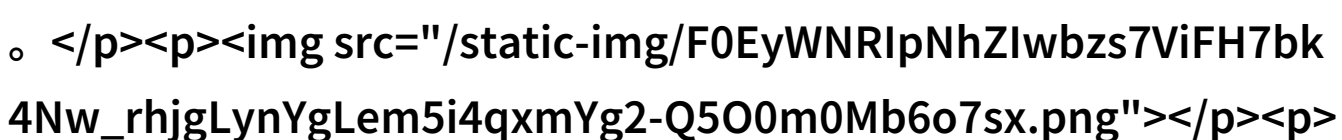
在现代生活中，人们越来越注重身心健康的平衡，同时也追求更多的娱乐方式。双人床上做的运动打扑克不仅能够增强夫妻间的情感联系，还能通过游戏带来乐趣和挑战。这一现象背后蕴含着多种文化、心理学和社会学意义。

段落一：身体与情感的结合

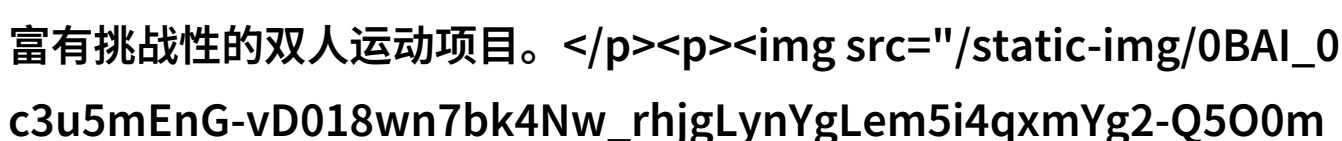
床上打扑克并非传统意义上的健身活动，但它将身体锻炼与情感交流巧妙地结合起来。在这过程中，双方不仅能够提升肢体协调性和反应速度，还能增进彼此之间的情感沟通。这种独特的运动方式，不仅能够改善夫妻关系，也让两人在紧张工作后的放松时刻享受到愉悦的心理状态。

段落二：家庭游戏之美

家庭成员间进行的一些轻松游戏往往是建立良好家风、培养亲子关系的重要途径。而床上打扑克这样的活动，更是将这一点推向了极致。它鼓励参与者以一种轻松愉快的心态去对待生活中的小事，这对于缓解日常压力、促进家庭成员之间相互理解具有不可估量的价值。

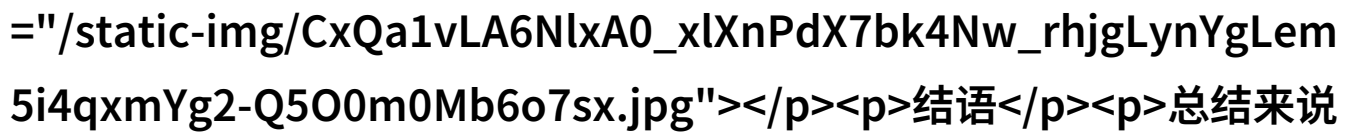
段落三：技术与创意交融

随着科技发展，各种新颖设备及应用程序不断涌现，让我们可以在任何场合进行各种形式的运动，如床上打滚、瑜伽等，而视频记录则使得这些精彩瞬间得以长久保存。此外，以互联网为媒介分享这些内容，也让更多人有机会学习并尝试这个有趣又富有挑战性的双人运动项目。

段落四：社交媒体上的爆红趋势

随着社交媒体平台如Instagram、TikTok等兴起，对于独特且吸引人的内容需求日益增长。因此，一些勇于创新的人们开始录制自己或他人的

双人床上做运动打扑克视频，并通过网络分享，从而获得了大量关注和赞赏。这种现象不仅展示了个体创新的魅力，也反映出公众对于新奇事物接受度高，并且愿意为此付出时间去观赏和参与。

结语

总结来说，虽然“双人床上做的运动打扑克”的概念听起来有些荒谬，但它却是一种全新的生活方式，它融合了体育锻炼、情感交流以及技术创造，为现代都市生活增添了一抹色彩。这也许会成为未来某些家庭共享时光的一个热门选择，因为它既可以作为一种休闲娱乐，又能提供一定程度的心理健康益处。在这个快速变化的大时代里，我们或许需要更开放的心态去接受这样一些看似无厘头但实际充满可能性的新鲜事物。

[下载本文pdf文件](/pdf/618525-床上打扑克大作战双人运动挑战.pdf)