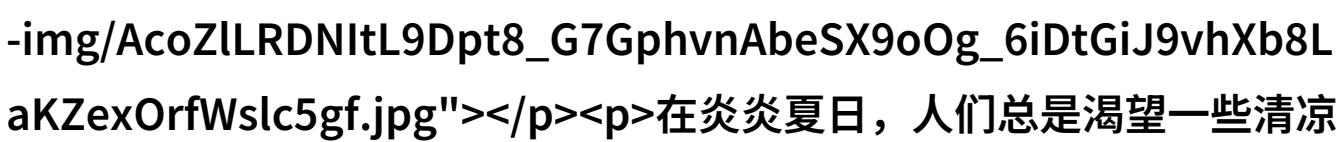
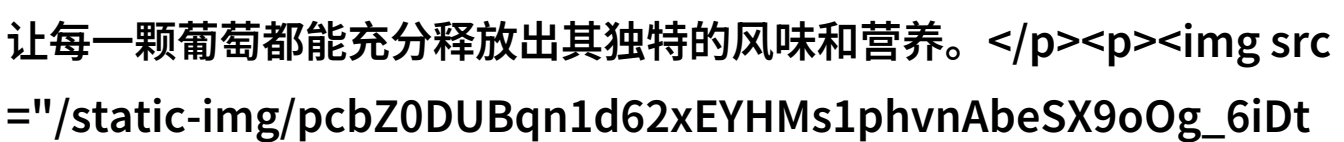


主题-葡萄的滋味把葡萄一个一个的放体内

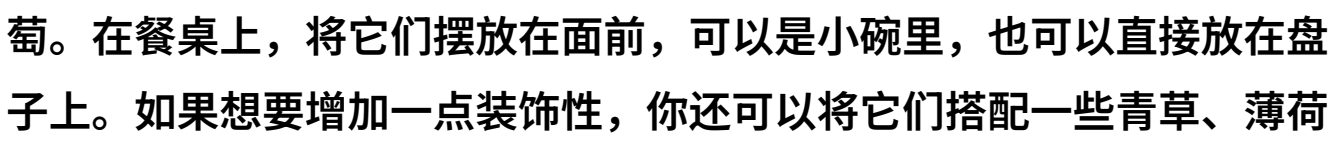
葡萄的滋味：把葡萄一个一个的放体内

在炎炎夏日，人们总是渴望一些清凉的食物来缓解高温。葡萄作为一种水果，无疑是最适合这个季节的一种选择。它不仅口感甜美，而且含有丰富的维生素和矿物质，对身体健康大有裨益。

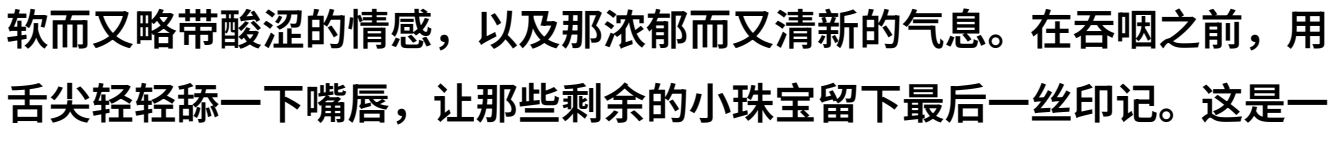
如果你想真正地享受到葡萄带来的滋养，你可以尝试“把葡萄一个一个的放体内”的方法。这是一种简单却有效的方式，让每一颗葡萄都能充分释放出其独特的风味和营养。

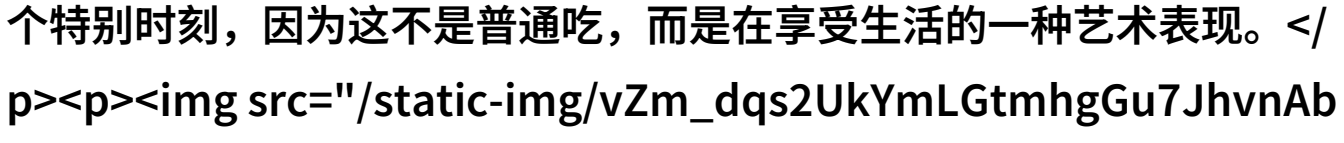
首先，准备好几颗新鲜且饱满的地中海型或其他口感好的葡萄。在餐桌上，将它们摆放在面前，可以是小碗里，也可以直接放在盘子上。如果想要增加一点装饰性，你还可以将它们搭配一些青草、薄荷叶或者柠檬片一起摆设，这样不仅增添了视觉上的趣味，还能提升食用时的心情。

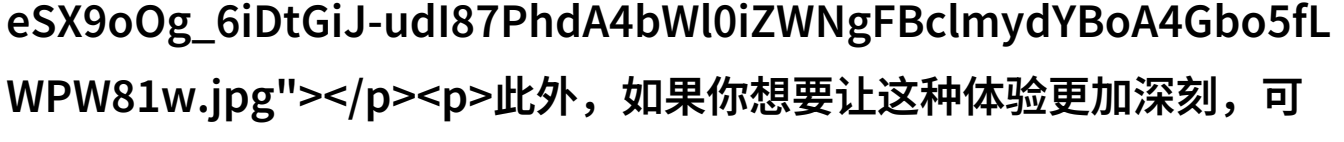
接下来，慢慢品尝，每次只吃一颗。细细品味那柔软而又略带酸涩的情感，以及那浓郁而又清新的气息。在吞咽之前，用舌尖轻轻舔一下嘴唇，让那些剩余的小珠宝留下最后一丝印记。这是一个特别时刻，因为这不是普通吃，而是在享受生活的一种艺术表现。

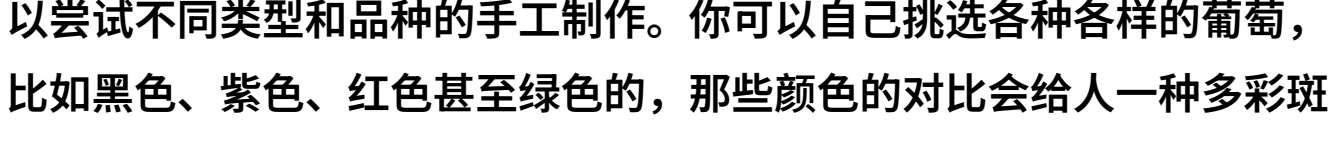
此外，如果你想要让这种体验更加深刻，可以尝试不同类型和品种的手工制作。你可以自己挑选各种各样的葡萄，比如黑色、紫色、红色甚至绿色的，那些颜色的对比会给人一种多彩斑斓的大自然画卷。而这些不同的口感和风味也会让你的每一次品尝都成为一次新的探索。

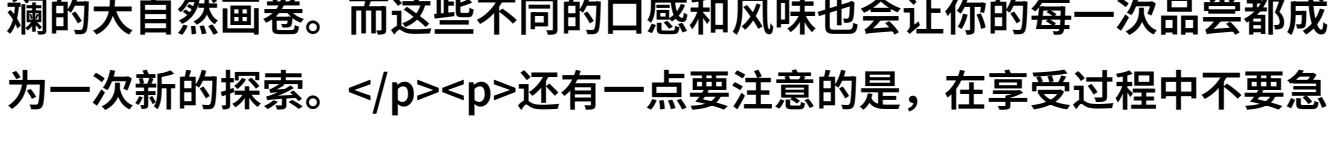
还有一点要注意的是，在享受过程中不要急于吞咽，要耐心地让每一颗葡萄融化在嘴里，这样才能更好地欣赏它所蕴含的情绪与故事。此外，不妨找个安静的地方坐下，一边品酒一边品

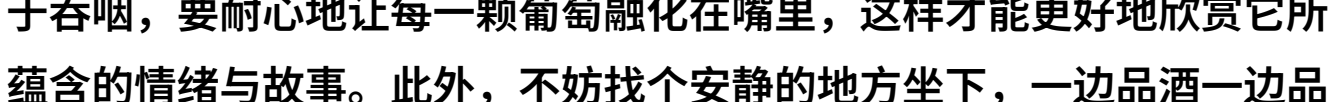




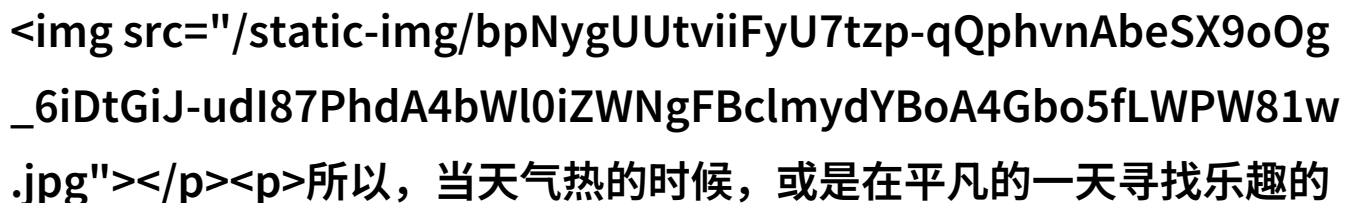








茶，一边沉浸在这份宁静之中，那将是一场别开生面的旅行。



所以，当天气热的时候，或是在平凡的一天寻找乐趣的时候，就尽量去做这样的事情吧——把葡萄一个一个的放体内。你会发现，那些小小的事物竟然能给我们带来如此巨大的快乐。

[下载本文pdf文件](/pdf/612619-主题-葡萄的滋味把葡萄一个一个的放体内.pdf)