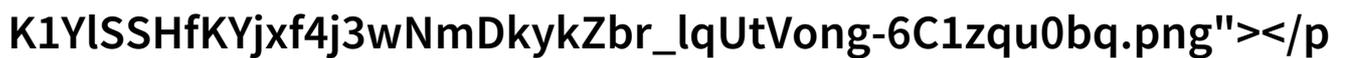


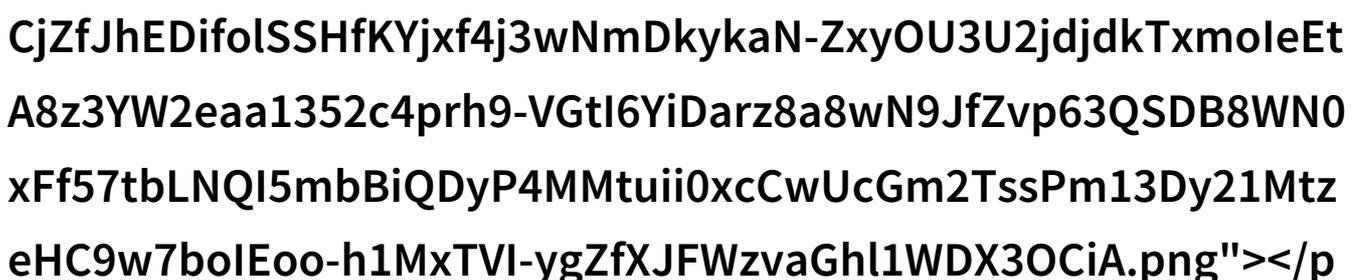
# 被子里无声的超疼

在人们熟睡之时，往往会有一个奇异而又令人困惑的现象——被子里无声自W超疼。这个现象虽然不常见，但却是很多人在梦境中经历过的事情。在这里，我们将探讨这一现象背后的原因，并试图解答它所蕴含的问题。



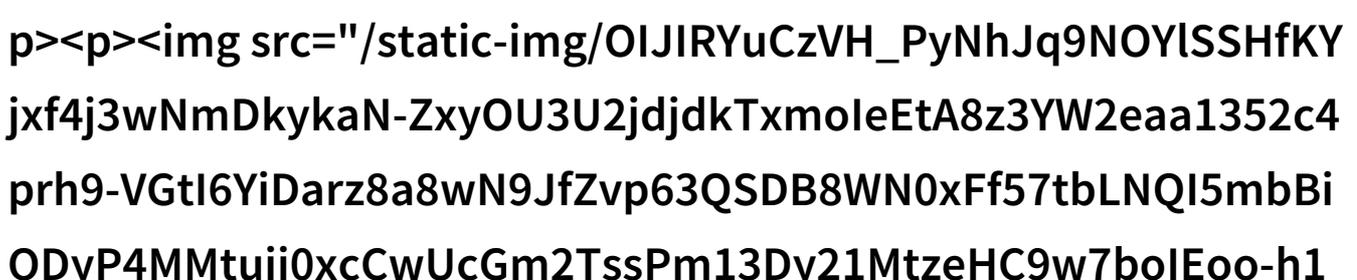
梦境中的虚拟体验

在梦境中，人的感官和身体反应可能会与真实世界不同。这种差异可能导致一些身体上的感觉，如疼痛或压力，被放大到无法忍受的地步，即使这些感觉实际上并不真正存在于我们的身体中。这就是为什么有些人在被子里无声自W超疼时，醒来后感到极度疲惫和不安。



内心深处的情绪爆发

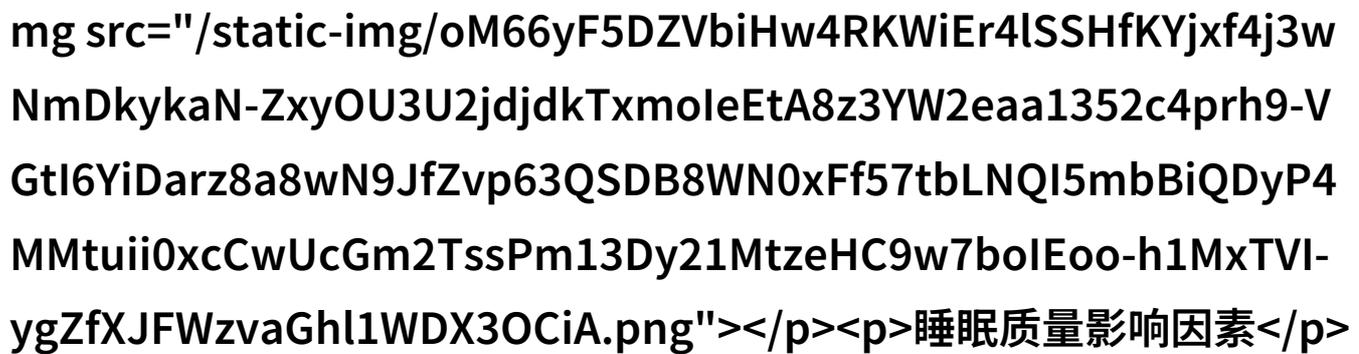
有时候，这种“超疼”的感觉可能是一个情绪释放的结果。潜意识中的压力、恐惧或焦虑，在梦境中找到了表达自己的方式。当这些情绪达到某个临界点时，它们就像是一股力量，将自己强行表现在我们的身体上，以一种难以承受的形式出现。



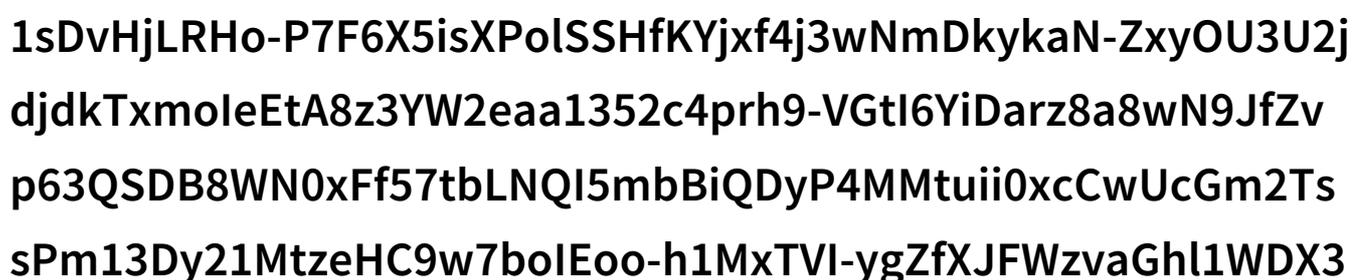
身体健康问题的反映

另一种可能性是，这种“无声自W超疼”的症状可能与我们的大脑对某些潜在健康问题的反应有关。在睡眠期间，大脑会进行各种各样的清理工作，如果有一些小伤口或者疾病迹象未能得到及时治疗，那么它们也许就会通过这种方式向我们发出警告信号。

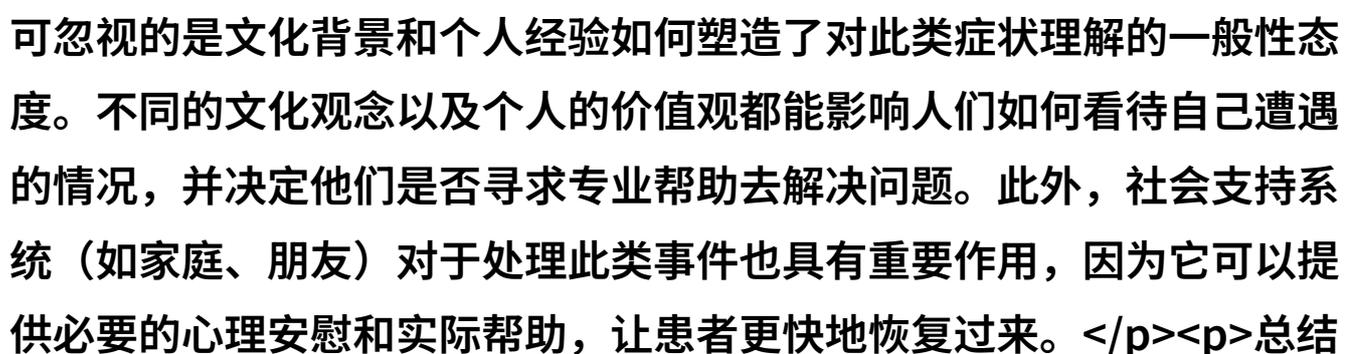


睡眠质量影响因素

良好的睡眠环境对于减少这样的不适感至关重要。如果床铺不舒服，或是房间内噪音太大，都有可能干扰我们的正常睡眠模式，从而引起类似的症状。此外，一些药物副作用也可以影响我们进入深层睡眠状态，从而增加了这样情况发生的风险。

心理状态对生活品质的影响

心理健康同样也是一个关键因素。一段时间内持续的心理压力或焦虑，可以严重打扰到我们的日常生活，使得即使是在休息的时候，也难以摆脱这份沉重的情绪负担。而当这种压力最终找到了一条逃避之路，比如通过梦境中的幻觉化身为一阵阵巨大的痛楚，那么这种“超疼”便成为了心理防御的一种表现形式。

文化和社会因素下的解读

最后，不可忽视的是文化背景和个人经验如何塑造了对此类症状理解的一般性态度。不同的文化观念以及个人的价值观都能影响人们如何看待自己遭遇的情况，并决定他们是否寻求专业帮助去解决问题。此外，社会支持系统（如家庭、朋友）对于处理此类事件也具有重要作用，因为它可以提供必要的心理安慰和实际帮助，让患者更快地恢复过来。

总结来说，“被子里无声自W超疼”是一个多维度综合体，它涉及到了生理学、心理学甚至文化人类学等多个领域。只有从整体来分析并结合具体情况，我们才能更好地理解并解决这个让许多人困惑的问题。

[下载本](/pdf/530312-被子里无声的超疼.pdf)

文pdf文件</a></p>