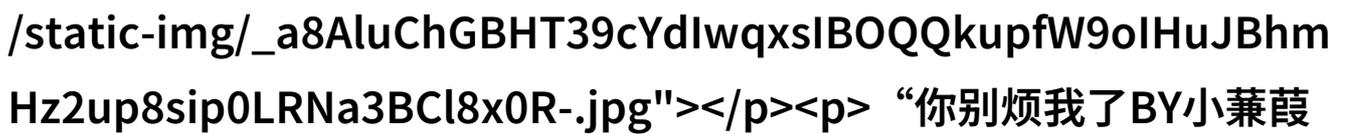


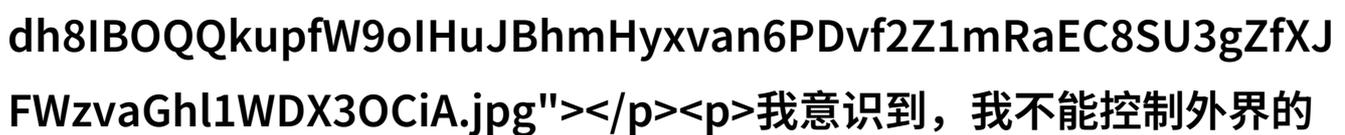
# 你别烦我了BY小蒹葭别让我崩溃了好吗

在这个世界上，有些人总是喜欢烦恼别人，好像他们的快乐和痛苦都能从他人的反应中找到补偿一样。今天，我就是被一个朋友无休止地打扰到了，她总是在电话那头不停地说话，不给我喘息的机会。我尝试了各种方法来回应她，但每一次都显得那么苍白。

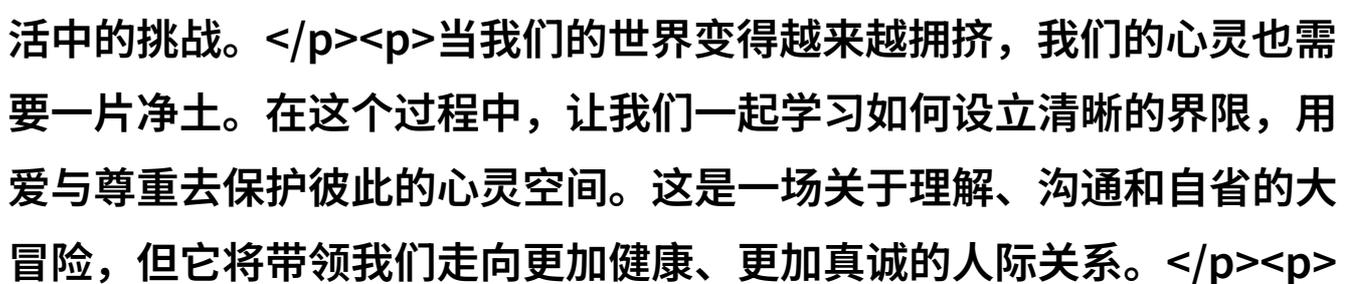
 “你别烦我了BY小蒹葭”

这句话是我心里的呐喊，也是我对外界的一种抵抗。她不知道，我的内心已经因为她的不断打扰而变得焦虑和疲惫。我需要一些时间来恢复自己的平静，而这些时间却似乎永远无法到来。

我们生活在一个相互依存的社会里，每个人都是彼此之间的一个环节。但是，我们也必须学会尊重对方的边界，不要过度干预或干涉。有时候，即使我们想帮助，也应该适时放手，让对方自己去解决问题，这样才能真正帮助他们成长。

 我意识到，我不能控制外界的事情，但是我可以控制如何与之相处。所以，我决定告诉她：“你别烦我了BY小蒹葭”，希望她能够理解我的感受，并且尊重我的决定。我不是不愿意帮忙，只是现在我需要一点时间安静下来，以便更好地面对生活中的挑战。

当我们的世界变得越来越拥挤，我们的心灵也需要一片净土。在这个过程中，让我们一起学习如何设立清晰的界限，用爱与尊重去保护彼此的心灵空间。这是一场关于理解、沟通和自省的大冒险，但它将带领我们走向更加健康、更加真诚的人际关系。



f文件</a></p>