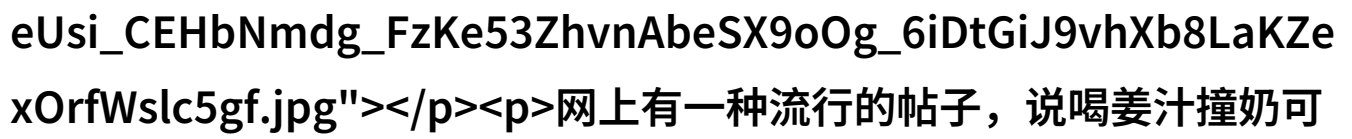
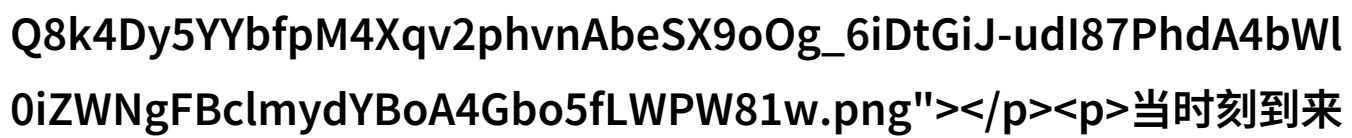


主题我试着用姜汁撞奶来缓解阿司匹林的

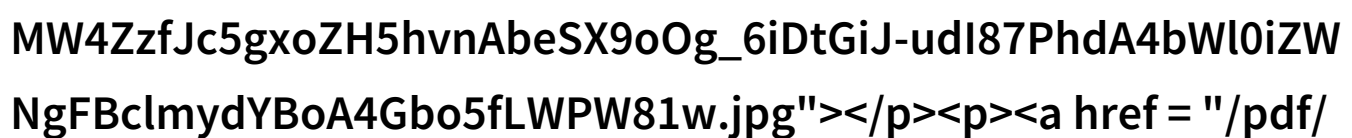
我最近得了感冒，医生开了一些阿司匹林让我服用。虽然它能很好地缓解疼痛和降温，但我知道长期服用会对胃部造成伤害，所以决定试试一些传统的中药配方来辅助治疗。

网上有一种流行的帖子，说喝姜汁撞奶可以帮助消化，减轻阿司匹林带来的不适。我决定给它个机会，看看这招是否真的管用。

首先，我准备了一杯新鲜煮好的牛奶，然后把几片姜切碎加入其中，再加点蜂蜜调味，这样一来，苦涩的味道就被甜美的蜂蜜所盖过了。我小心翼翼地在牛奶里加入了已经冲泡好的阿司匹林水溶液，然后慢慢喝下去了。

当时刻到来了，我感觉到了某种奇妙的化学反应。我的身体似乎在抗议着那些强烈药物，但同时，也在享受着这份温暖、舒缓和甜蜜。这就是“姜汁撞奶TXT阿司匹林”的魅力所在，它让人既能享受到健康又不会感到负担重重。

经过一段时间的小试大错误后，我发现这种方法确实有效。不仅能够帮助我更好地吸收药物，还能让我感觉更加舒服。当然，这并不意味着我完全放弃了现代医学，只是在寻找一种平衡，让自己既安全又健康。在这个过程中，我也学会了欣赏传统疗法与现代科技相结合带来的多样性和可能性。

 [下载本文pdf文件](/pdf/429315-主题我试着用姜汁撞奶来缓解阿司匹林的不适感.pdf)