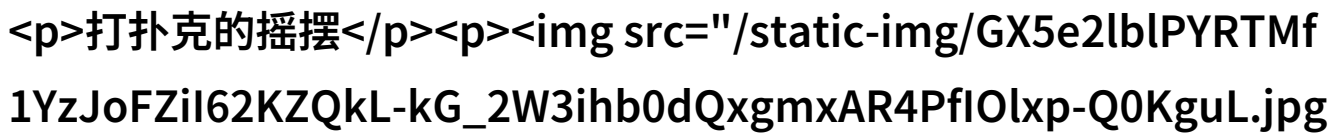


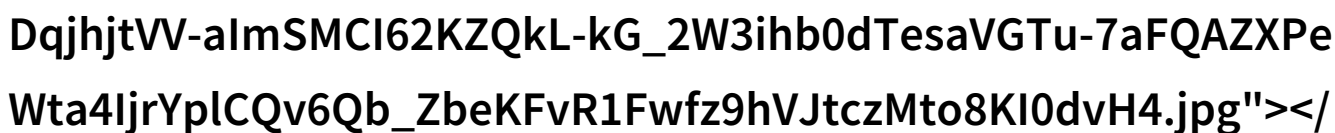
打扑克的摇摆

打扑克的摇摆



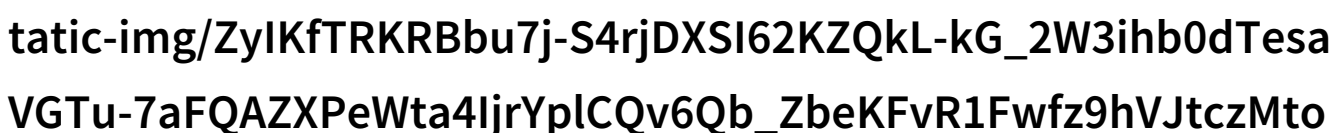
摇摆中的韵律与节奏

在美国剧烈摇床运动视频中，打扑克的过程不仅是一种体能锻炼，更是一种艺术表演。每一次轻盈的跳跃，每一次灵活的转身，都像是随着音乐自然流淌出来的一种生命力。这种独特的节奏感，不仅能够提升观众的情绪，还能让参与者在充满挑战性的环境中找到乐趣。



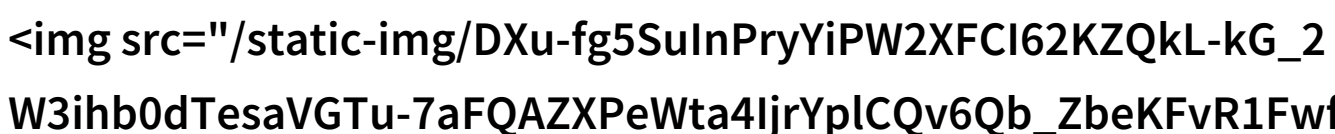
打扑克背后的文化深度

打扑克并非简单的一种体育活动，它是美国文化中的一个重要组成部分。在不同的社区和家庭中，打扑克有着各自独特的声音和风格，这些声音和风格往往反映了当地居民对生活态度、价值观念以及历史背景等方面的理解。因此，通过打扑克，我们可以更好地了解美国乃至全球多元化文化。



技巧与策略：成功者的秘诀

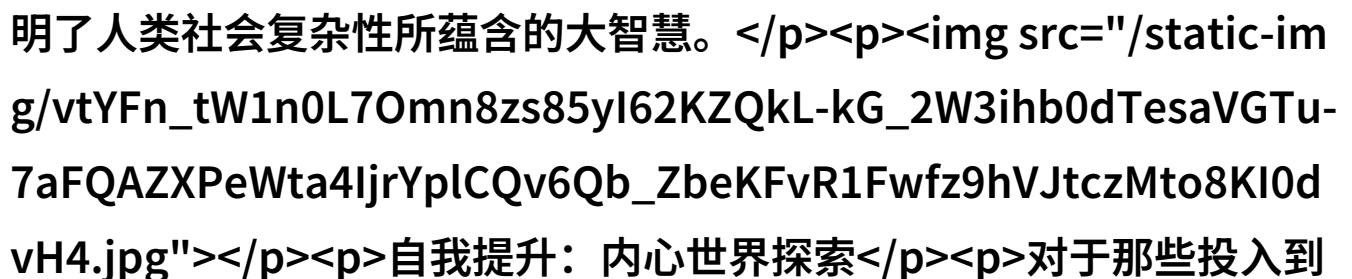
对于那些掌握了技巧并且具备一定策略的人来说，他们在打扑克上的表现就像是在舞台上精彩纷呈的一场戏。而这些技巧和策略通常需要长时间的练习和实践来磨炼出，其中包括如何选择合适的手势、如何利用身体动作来引导对方，以及如何根据对手反应调整自己的行动计划等。



社交互动：团队合作与竞争精神

尽管在美国剧烈摇床运动视频中，每位参与者都是独立个体，但他们之间却存在着紧密无间的社交互动。在这个过程中，不仅展现出了团队合作精神，也展现出了激烈竞争的心理状态。这种平衡再次证

明了人类社会复杂性所蕴含的大智慧。



自我提升：内心世界探索

对于那些投入到这项运动中的个人而言，无论是从技术层面还是情感层面，都会经历一种深刻的自我提升。在不断追求完美的手势、姿态以及整体表现时，他们也在逐渐探索自己的内心世界，从而获得更加全面发展的人生经验。这正如同一名艺术家通过创作作品去表达自己一样，而这背后隐藏的是无尽可能深远的人生哲学思考。

创新与传承：未来趋势分析

随着时代变迁，新的技术、新媒体平台不断涌现，对于American Extreme Rocking Chair Movement (AERCM) 这一运动形式产生了全新的影响。而这些创新也为AERCM提供了一条前进道路，使其能够吸引更多年轻人加入，同时也为传统元素注入新的活力，从而确保这一特色运动能够被世代继承下去，并继续发扬光大。

[下载本文pdf文件](/pdf/361063-打扑克的摇摆.pdf)